

HYDRATATION et ÉNERGIE PENDANT L'EFFORT

DURÉE DE L'ACTIVITÉ

SOURCE D'HYDRATATION OU D'ÉNERGIE

+/- 60 MIN



+ 75 MIN



+



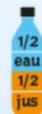
ou



+

barre tendre

ou



Québec
ENFORME

Cette initiative est rendue possible
grâce au soutien et à l'appui
financier de Québec en Forme

© CREEM 2015