

QUANTITÉ À BOIRE

ÂGE DES JOUEURS

+ DE 10 ANS

10 ANS ET —

NOMBRE DE GORGÉES SELON LA TEMPÉRATURE



4-5 gorgées
toutes les 10 à 15 minutes*



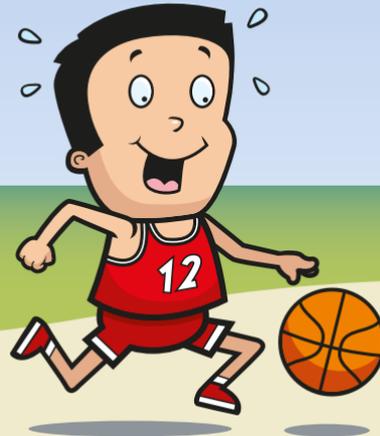
4-5 gorgées
toutes les 20 minutes*

2-3 gorgées

toutes les 10 à 15 minutes*

2-3 gorgées

toutes les 20 minutes*



* + ou — selon la soif